

# Jídelní lístek

na období od: 25.05.2026 do: 29.05.2026



## 25.05.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **bramborová (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **tarhoně se zeleninou (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **houska, rybí pomazánka, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 4 7)**

## 26.05.2026 - úterý:

Ranní svačina **lupínky s mlékem, ovoce, Caro, ovocný čaj (7)**

Y O b ě d - **hovězí se zavářkou (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí na kari, rýže (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **chléb, vařené vejce, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 3)**

## 27.05.2026 - středa:

Ranní svačina **vánočka, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **vločková (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **plněné bramborové knedlíky, červené zelí (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **veka, plátkový sýr, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**

## 28.05.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **rohlík, papriková pomazánka, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **zeleninová s kápaním (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **milánské špagety, sýr (1a 7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **toustový chléb obložený zeleninou, ovocný čaj, voda (1a 7)**

## 29.05.2026 - pátek:

Ranní svačina **houska, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **květáková (1a 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kotleta na bylinkách, bramborová kaše (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **musli sušenka, ovoce, ovocný čaj, voda (1d 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich